

Protocol Ziekte

Inleiding

Als ouder kies je o.a. voor een kinderdagverblijf omdat de opvang voor je kind gegarandeerd is. Een uitzondering is echter een ziek kind. **Zieke kinderen kunnen KinderKade niet bezoeken.** Dan rijst de vraag vanzelf: wanneer is een kind ziek? In dit protocol wordt uitgelegd hoe we met zieke kinderen omgaan en wat de richtlijnen bij het toedienen van medicijnen zijn. Alle handelingen worden verricht met inachtneming van ons Protocol Hygiëne.

Kinderen die tijdens hun verblijf op KinderKade ziek worden, graag zo snel mogelijk ophalen door de ouders/verzorgers of eventuele vervangers. **Zorg voor noodophalers als jeblieft!**

Zieke kinderen

Wat is ziek? Kinderen zijn ziek wanneer:

- Zij zich niet lekker voelen: huilerig, hongerig, pijn, geen eetlust, diarree, overgeven, niet kunnen slapen en/of spelen e.d.
- Ze 1 op 1 aandacht van de groepsleiding nodig hebben, die wij in een groep niet kunnen bieden
- Hun lichaamstemperatuur is boven de 38°C (= koorts)

a) Bij koorts merken we op dat dit zeer kind-afhankelijk is. Het ene kind voelt zich met ruim 37,5°C niet lekker, terwijl een ander kind bij 39°C nog lekker aan het spelen is. Sommige kinderen hebben vaak verhoging terwijl andere kinderen nooit koorts hebben. Bij het bekijken of je kind bij KinderKade kan blijven of kan komen wordt in eerste instantie uitgegaan van de lichaamstemperatuur, maar wordt ook gekeken naar je kind.

b) Je kind dat 1 op 1 aandacht nodig heeft voelt zich niet lekker: om wat voor reden dan ook! Wij vinden dat kinderen zich dan thuis het beste op hun gemak voelen, kunnen rusten en beter worden. In de groep is het erg moeilijk voor de groepsleiding om zich op één kind te richten. Breng je kind dan niet als je dit merkt. Wij zullen dan ook bellen om je kind te komen halen mochten we zien dat hij/zij zich ongelukkig voelt.

c) Werkende ouders zijn afhankelijk van de continuïteit van de opvang. Om die reden zal door de groepsleiding zorgvuldig worden omgegaan met de uitvoering van ons ziektebeleid en zullen ouders, van wie het kind een ziekte heeft, rekening moeten houden met andere ouders van wie hun kind risico loopt ook besmet te worden. In sommige gevallen loopt de groepsleiding gevaar om besmet te worden, waardoor zij niet kan werken. Omdat dit ten koste gaat van de continuïteit van de opvang **vroegen wij jullie om je kind dat ziek is thuis te houden!** Het gaat hier dan om meer dan een gewone verkoudheid. Zie hiervoor ook onze Huisregels en de map Gezondheidsrisico's in een kindercentrum van het Landelijk centrum Hygiëne en Veiligheid (witte kast bij de trap in het hoofdgebouw): daarin staan de meest voorkomende kinderziekten en hoe wij daar als KinderKade mee om dienen te gaan.

Ziekte, iets om over na te denken:

Niemand vindt het leuk om ziek te zijn, ook kinderen niet. Maar om weerstand op te bouwen en je lichaam te reinigen is het (soms) nodig om ziek te worden. Maar het is niet nodig om expres ziek te worden door anderen of anderen ziek te maken. Hier zit nu het dilemma voor jonge kinderen in de kinderopvang. Door je zieke kind naar ons te brengen (en zeker bij de Krokussen-babygroep) stel je andere kinderen onnodig bloot aan bacteriën/infecties.

Met name als het gaat om besmettingsgevaar zoals bijvoorbeeld diarree, hand-mond-voet-ziekte, oogontsteking, krentenbaard en koortslip. Ook al lijkt de aandoening onschuldig de jongste groep is erg gevoelig en kwetsbaar. Wij begrijpen heel goed dat het soms erg moeilijk is (zeker als je kind wat vaker ziek is) om thuis opvang te regelen of steeds een vrije dag te nemen. Maar bekijk ook eens de andere kant: als jouw kind ziek wordt door een ander kind dan ben je hier zeer waarschijnlijk niet blij mee. En wanneer de groepsleiding ziek wordt, kunnen wij niet meer de goede opvang bieden die we graag willen.

Wijze van handelen door de leidsters

Indien je kind ziek wordt op KinderKade worden jullie op de hoogte gebracht en overleggen we of je kind opgehaald moet worden.

Indien er een (overdraagbare) ziekte heerst onder de kinderen, wordt iedereen daarvan op de hoogte gebracht door: mondeling via de groepsleiding en via een mededeling op de groeps-deuren en in de hal. Eventueel stuurt Marit een mail naar alle ouders, meestal bij extreme of uitzonderlijk besmettingsgevaar.

In het geval van een uitzonderlijke ziekte, extreem besmettingsgevaar of nieuw virus (zoals bijv. met corona) dan volgen wij de richtlijnen van het RIVM, veelal in combinatie met de overheid, gemeente en GGD

Onderstaande richtlijnen zijn aanleiding voor de groepsleiding om jullie te bellen:

- Gedrag, dat anders is dan gewoonlijk
- Lichamelijke kenmerken, zoals bijv. ineens uitslag op het lijf
- Andere signalen, welke opvallend anders zijn dan gewoonlijk bij je kind
- Lichaamstemperatuur boven de 38 °C

Hierna wordt overlegd of je kind kan blijven en/of dat jullie (of noodopvangs!) stand-by zijn om alsnog je kind te komen halen.

Hygiëne bij ziekte: Zieke kinderen die kunnen blijven (of wachten tot ze gehaald worden) krijgen hun eigen handdoek en speelgoed, welke direct worden schoongemaakt als je kind is uitgespeeld of opgehaald wordt. Mocht je zieke kind willen verkleden dan gaan die kleren na het spelen in de was. We beperken de hoeveelheid speelgoed waar een ziek kind mee speelt. Alle kinderen krijgen altijd al een eigen bord, beker en bestek en bij zieke kinderen letten we er extra op dat niemand anders deze gebruikt.

We letten erop dat kinderen met een koortslip of krentenbaard niemand zoent. Graag een zalfje van de dokter voordat je na 48 uur naar KinderKade komt. (Stoffen) speelgoed en knuffels gaan direct de was in als er mee gespeeld is door een kind met koortslip of krentenbaard.

Kinderen die aan wondjes en/of blaasjes krabben laten we extra hun handen wassen. Zorg ervoor dat de nagels kort zijn en waar nodig (en mag, vanwege afsluiting/broeien wond) dek dan de wondjes/blaasjes af met een gaasje.

Kinderziekten

Op advies van de GG&GD Gezondheidsrisico's in het kindercentrum (blz. 67 t/m 127: zie map in de witte kast bij de trap in het hoofdgebouw) is er aparte aandacht voor de volgende ziekten en hanteren wij het advies conform de norm van GG&GD. We benoemen in dit protocol alleen de meest voorkomende kinderziekten. **Wering** betekent dan dat een kind **NIET** mag komen naar KinderKade.

Voor de meeste kinderziekten geldt dat de besmetting plaatsvindt voordat de ziekte ontstaat/zichtbaar is. Voor alle aandoeningen geldt ook hier dat we de punten a,b,c van pagina 1 (zieke kinderen) in de gaten blijven houden en dit reden kan zijn om je kind te laten ophalen of niet mag komen, ook al is wering niet noodzakelijk.

Diarree: Als er sprake is van meer dan 3x per dag waterdunne ontlasting, spreekt men over diarree. Dit kan verschillende oorzaken hebben. Bij de 4^e x is er aanleiding om je te bellen voor overleg of je kind te weren als hij/zij zich niet lekker voelt (zie kopje zieke kinderen en punten a,b,c). Alleen bij bloederige diarree is wering noodzakelijk, dan is het zaak om naar de huisarts/het ziekenhuis te gaan.

Hand, voet en mondziekte: Blaasjes in de mond, op de handpalmen en voetzolen (soms ook verder verspreid over het lichaam). Wering is niet noodzakelijk omdat de ziekte niet ernstig verloopt. Het geneest meestal binnen een week maar kan wel pijnlijk zijn voor kinderen is onze ervaring. Veelal aanleiding om je te bellen/je kind te weren is dat je kind zich niet lekker voelt (zie kopje zieke kinderen en punten a,b,c)

Hoofdluis: Jeuk vooral achter de oren en in de nek. Luizen lopen over via haar-op-haar contact. Wering is niet nodig. Wel vragen wij je om gedurende 14 dagen 2x daags ***het haar te kammen met een speciale netenkam***. Zie verder: Luizenbrief in de intakemap die je hebt ontvangen. Wij laten altijd weten dat er Hoofdluis heerst en bellen je zodra wij constateren dat je kind luis heeft. Zo kan er op tijd gehandeld worden. "U kunt deze behandeling eventueel combineren met een antihooftluismiddel. Ook dan is het belangrijk dat u twee weken lang elke dag het haar doorkamt. U kunt het beste een antihooftluismiddel gebruiken waar dimeticon in zit. Hoofdluizen worden steeds vaker ongevoelig voor antihooftluismiddelen met malathion of permetrine" (bron: RIVM). Mocht je kind toch nog hoofdluis hebben de volgende keer dat het naar KinderKade komt, dan zullen wij bellen om je te informeren, zodat je actie kunt ondernemen.

<https://www.rivm.nl/hoofdluis/controleren-en-behandelen>

Kinkhoest: Begint als een gewone verkoudheid maar wordt daarna flinke hoestbuien en slijm (en pijnlijk). Eten wordt vaak uitgebraakt. Is besmettelijk, maar wering is niet nodig. De besmetting heeft al plaatsgevonden voor de diagnose is gesteld. Veelal aanleiding om je te bellen/je kind te weren is dat je kind zich niet lekker voelt (zie kopje zieke kinderen en punten a,b,c).

Als er kinkhoest wordt geconstateerd, wordt dit aan alle ouders bekendgemaakt. Het kan risicovol zijn voor zeer jonge baby's die nog niet ingeënt zijn met DKTP: Difterie Kinkhoest Tetanus Polio

Koortslip: Blaasjes rond de mond/op de lip. Wering is niet nodig. Doordat het herpes simplex virus bij zeer veel mensen voorkomt en deze mensen steeds weer opnieuw besmettelijk zijn, is de infectie gedurende de jeugd moeilijk te voorkomen. Zie voor onze aanvullende maatregelen de extra hygiëne in het kopje hierboven.

Krentenbaard: Blaasjes die openbarsten waarop een gele korst komt, vervolgens verspreid het zich tot "baard", wat overal op het lichaam voor kan komen. Dit is zeer besmettelijk, maar wering is niet noodzakelijk. Wel willen we dat je kind met antibioticum behandeld wordt (zalfje van de dokter). Dan is na 48 u de besmettelijke periode voorbij en dan kan je kind weer komen. Soms is een antibioticumkuur nodig. Zorg dat de plekken met kleding bedekt zijn of dek de wondjes af. Zie voor onze aanvullende maatregelen de extra hygiëne in het kopje hierboven. <https://www.rivm.nl/impetigo-krentenbaard>

Mazelen: Hoge koorts, verkouden, droge hoest, rode ogen, rode vlekken. Kinderen zijn in principe ingeënt met BMR: Bof Mazelen Rode hond vanaf 14 maanden. Wering is niet nodig omdat al voor het ontstaan van de verschijnselen de besmetting heeft plaatsgevonden. Daarnaast zijn kinderen met Mazelen meestal te ziek om naar ons te komen.

Middenoorontsteking/Loopoor: Hevige oorpijn, koorts, hangerig/huilerig. Is vergelijkbaar met een heftige verkoudheid en wering is daarmee niet nodig. Wel is een kind met oorontsteking meestal erg ziek en heeft veel pijn. Zolang je kind koorts en/of pijn heeft is

extra zorg en aandacht nodig zoals regelmatig het oor schoonmaken. Dit kan daarom aanleiding zijn om je te bellen en je kind op te laten halen (zie kopje zieke kinderen en punten a,b,c).

Oogontsteking: Rode ogen, opgezette oogleden, gele of groene pus uit het oog. Is meestal een gevolg van een flinke verkoudheid (snot wordt in de ogen gewreven door het kind zelf) en verloopt meestal niet ernstig. Wel kan het er heftig uitzien en meestal heeft je kind jeuk en pijn. Wordt veroorzaakt door bacterie of virus. Wering is niet nodig. Veelal aanleiding om je te bellen is dat je kind zich niet lekker voelt (zie kopje zieke kinderen en punten a,b,c).
<https://oogfonds.nl/oogziektes/oogontsteking/soorten-oogontsteking>

Verkoudheid: Niezen, hoesten, snot, hoofdpijn, soms keelpijn, soms koorts. Wering is niet nodig. Verkoudheid is een onschuldige aandoening die niet te vermijden is. Aanleiding om je te bellen is dat je kind zich niet lekker voelt (zie kopje zieke kinderen en punten a,b,c).

Vijfde Ziekte: Eerst vlekjes (gezicht en daarna lijf) en dan koorts. Wering is niet nodig. Op het moment dat de diagnose is gesteld dan is de besmetting voorbij. Zwangere vrouwen en kinderen met bloedziekten moeten wel oppassen. Wij laten daarom altijd weten als er vijfde ziekte is geconstateerd!

Waterpokken: Lichte koorts, dan rode bultjes die blaasjes worden (meestal beginnend op de buik) en dan jeuk. Wering is niet nodig omdat de besmetting al heeft plaatsgevonden voordat de blaasjes ontstaan. Pasgeborenen en zwangere vrouwen die geen waterpokken hebben gehad moeten oppassen. Wij laten daarom altijd weten als er waterpokken heerst!

Zesde Ziekte: Eerst hoge koorts (heel soms koortsstuip) en na 3 dagen kleine rode vlekjes op de romp. Wering is niet nodig omdat het een onschuldige ziekte betreft en besmetting al heeft plaatsgevonden voordat je de vlekjes ziet.

**Voor alle andere aandoeningen/ziekten dan hierboven beschreven geldt dat je kind niet mag komen naar KinderKade!
Bij twijfel van de groepsleiding word je gebeld voor overleg.**

Bescherming medewerkers

De groepsleiding is niet bevoegd om medische handelingen uit te voeren. Mocht er zich een situatie voordoen waarin het noodzakelijk is dat er bij je kind een medische handeling verricht moet worden, dan zal de groepsleiding per geval beslissen of aan dit verzoek gehoor kan worden gegeven.

Er wordt bij het toedienen van medicatie of uitvoeren van medische handelingen altijd met zorgvuldigheid gehandeld. Toch kan het gebeuren dat er een vergissing wordt begaan of een fout gemaakt. In dit geval kan KinderKade en/of de medewerker zelf strafrechtelijk of civielrechtelijk aansprakelijk gesteld worden. Om dit zo goed mogelijk te voorkomen hebben we een medicijnverklaring opgesteld waarin aangegeven staat op welk moment welke medicatie gegeven moet worden of welke medische handeling moet worden uitgevoerd. Je tekent dat je zelf de verantwoordelijkheid hiervoor neemt. Zonder ondertekening worden geen medische handelingen uitgevoerd en geen medicatie toegediend.

We schrijven op het bord en de groepsleiding verteld elkaar dat en wanneer we de medicijnen hebben toegediend.

Uitzonderingen hierop zijn:

Geneesmiddelen zonder voorschrift

Verstrekking gaat alleen op verzoek van ouders. Je kunt hiervoor toestemming geven via de medicijnverklaring. Denk hierbij aan neusspray, chamodent, hoestdrank, zoutoplossing. Wij zijn geen voorstander van Paracetamol en geven dat daarom niet. De koorts en/of pijn wordt hiermee onderdrukt en je kind lijkt niet ziek. Tevens verhoogt het de kans op koortsstuipen. Wij verwachten dan ook dat jullie ons melden dat je kind thuis paracetamol heeft gekregen, zodat wij weten dat je kind iets onder de leden heeft en wij niet verrast worden als je kind zich plotseling ziek voelt, zodat wij kunnen bellen om je kind op te laten halen. Wij staan niet toe dat je op KinderKade paracetamol geeft.

Een uitzondering hierop betreft tienermeisjes ten tijde van menstruatie. We vragen de kinderen ons te melden als ze een pil willen innemen zodat wij hun ouders kunnen inlichten en er zicht is op de hoeveelheid gebruik. Geef daarom geen paracetamol mee (ook gevaarlijk voor andere kinderen die in tassen en jassen kunnen "snuffelen") wij hebben dat in huis zodat je kind erom kan vragen.

Geneesmiddelen met voorschrift

Kinderen krijgen soms geneesmiddelen voorgeschreven die zij een aantal malen per dag moeten gebruiken, dus ook op KinderKade. Denk hierbij aan inhaleer/puf apparaatje bij astma, antibioticum, zalfje/crème. Je verleent door ondertekening van de medicijnverklaring toestemming dat de groepsleiding deze medicatie mag toedienen. De groepsleiding geeft mondeling aan elkaar door wanneer de medicatie is gegeven en schrijven dit op het bord in de groep.

Aandachtspunten

- Geneesmiddelen worden altijd bewaard in de originele verpakking. Hierbij is het van belang dat er op de verpakking duidelijk is aangegeven hoeveel, wanneer en op welke wijze de medicatie toegediend dient te worden.
- De uiterste gebruiksdatum wordt gecontroleerd, de datum van opening zetten we duidelijk op de verpakking of heb je zelf thuis al gedaan.
- We schrijven duidelijk de naam van wie het medicijn is op de verpakking. Dit gaat in de koelkast waar nodig of we leggen het hoog in het bovenkastje. Bij de BSO gaat het in een hoog keukenkastje.
- Geneesmiddelen worden nooit voor het eerst op KinderKade gegeven, dit moet thuis al eens gebeurd zijn. Dit in verband met allergische reacties of bijwerkingen die op zouden kunnen treden.
- Er zijn plastic wegwerp handschoenen aanwezig indien dit nodig is om te gebruiken.
- Pleisters zijn waterafstotend en worden, indien nodig, vervangen.
- Pleisters worden alleen gebruikt bij bloedende wonden i.v.m. de hygiëne. (we gebruiken het niet als troost)
- Wonden die lekken door vocht, pus of bloed worden gedept en waar nodig (en mag qua wond) afgedekt.
- De koortsthermometers worden zorgvuldig gereinigd met water en zeep en daarna met alcohol gedesinfecteerd. Meestal gebruiken we een infrarood thermometer. Maar omdat deze vaak afwijkt gebruiken we daarnaast de digitale rectale thermometer om zeker te weten.
- Materialen en oppervlakten bevuild met pus, wondvocht of bloed worden direct schoongemaakt met water en zeep en daarna met alcohol gedesinfecteerd.
- Na aanraking met pus of wondvocht wassen we direct onze handen en daarna handalcohol.
- Voor en na crème/zalf opdoen wassen we onze handen en daarna handalcohol.
- Voor en na wondbehandeling wassen we onze handen en daarna handalcohol.
- Bijzonderheden worden vastgelegd in het dossier van het betreffende kind.
- Gemorst bloed wordt met papier verwijderd. De ondergrond wordt dan schoongemaakt met water en zeep en daarna met alcohol gedesinfecteerd.

Noodsituaties

De Wet BIG is slechts van toepassing op medische handelingen die beroepsmatig worden verricht. In noodsituaties wordt iedereen geacht naar beste vermogen te handelen en kan het verrichten van voorbehouden handelingen in strijd met de wet zelfs noodzakelijk zijn. In dat geval is er sprake van overmacht en levert de hulpverlening geen strafbaar feit op.