

Graag thuis al de eerste laag insmeren met zonnebrandcrème (liefst factor 50) dan kan het vast intrekken. En geef een petje mee alsjeblieft. Op school wordt niet gesmeerd dus ook voor de BSO kinderen graag een eerste laag van liefst factor 50 in de ochtend aanbrenge en een petje in de rugtas.

Met temperaturen boven de 27°C gaat ons hitte-protocol van kracht. Dat betekent dat we een aantal maatregelen nemen zoals:

- Alle groepen hebben airco's: deze zetten we dan aan en stellen ze in op max. 10 °C lager dan de buitentemperatuur om de overgang niet te groot te maken.
- Het is tav virussen (zoals Covid19) verantwoord om airco's te gebruiken <https://www.rivm.nl/hitte/vragen-en-antwoorden-hitte-covid-19>
- We bieden de kinderen elk uur water te drinken aan. Het is belangrijk om te drinken vóórdát de kinderen dorst krijgen. We houden daarom in de gaten of de kinderen voldoende drinken.
- Bij de BSO staat een jerrycan met water op tafel in de tuin zodat kinderen zelf kunnen pakken. In de groepsruimtes kunnen ze zelf water pakken bij de kraan, we zorgen dat er bekertjes klaar staan. Bij KDV staan kannen water op tafel in de tuin om de kinderen extra drinken te kunnen geven.
- We gaan vroeg in de ochtend en laat in de middag naar buiten. We blijven binnen tussen 12.00 en 15.00 uur op advies van RIVM. <https://www.rivm.nl/nieuws/hitteplan-actief-voor-heel-nederland> <https://www.rivm.nl/zonkracht>
- Baby's houden we altijd uit de zon en ze slapen dan niet buiten.
- In de kinderwagen kan eventueel wel, in de schaduw, maar zonder doek eroverheen! <http://stichtingveiligkind.nl/>
- Eventueel ventilatoren aan in de slaapkamers, geldt vooral voor de Krokussen. In slaaptijd bij Korenbloemen en Klaprozen kunnen de deuren open blijven om koele lucht van de airco's toe te voegen. Bij de Kastanjes blijven de airco's ook tijdens het rusten aan staan.
- Om de jongsten genoeg te laten drinken doen we extra water bij de melkproducten en bieden meer eten aan met veel vocht, zoals vers fruit (bijv. watermeloen, mango, sinaasappel) en groenten (zoals komkommer, tomaatjes).
- We plannen geen intensieve bewegingsactiviteiten en passen het spel aan bij voorkeur op een koele plek. Soms is het binnen prettiger vertoeven dan buiten. Dit bekijken we per dag.
- We laten kinderen niet te lang in de zon spelen en smeren meerdere keren per dag in met liefst factor 50 en doen juist T-shirts aan.
- We zetten hoeden/petjes op. Geef deze mee alsjeblieft.
- We laten kinderen enkel in een rompertje (met luier) of hemd en onderbroek onder een lakentje slapen.
- De gordijnen laten we dicht als de zon op de ramen schijnt.
- De tuindeuren en ramen blijven overdag dicht ivm met de airco's, anders komt er steeds warme lucht naar binnen. In de nacht zetten we ze open om frisse buitenlucht toe te laten (tenzij het boven de 27 °C blijft, dan heeft het geen zin).

- We zoeken verkoeling met waterspelletjes en zwembadjes (KDV). We plaatsen deze in de schaduw en zorgen dat er altijd toezicht is. We verversen het water iedere dag.
- Het grote zwembad van de BSO heeft een pomp- en filtersysteem en blijft gevuld.
- Tevens willen we waterverspilling voorkomen en zoeken we naar duurzamere oplossingen.
-